

Découvrez le monde fascinant des Danses de Bal

Nous vous proposons une approche différente de l'enseignement traditionnel des danses de salon, en partant de la constatation qu'il suffit de faire consciemment des gestes et mouvements de la vie courante pour qu'ils deviennent des pas et figures de danse. L'enseignement est moins académique, plus ludique et complété par un travail musical et rythmique.

Afin que chacun se sente à son aise et trouve du plaisir dans la danse, il est laissé une large part à l'improvisation, à partir de techniques de guidage, qui permettront aux danseurs d'évoluer selon leurs propres envies au gré de la musique.

Dans la danse de bal chacun amène sa différence. Lui, tient sa partenaire dans ses bras et la guide avec attention, il est le moteur du mouvement. Elle, attentive, le suit activement dans le calme de l'étreinte. Ensemble, ils évoluent sans brusquerie, guidés par le rythme musical, dansant en harmonie avec les autres couples, dans cet espace toujours en mouvement qu'est le bal.

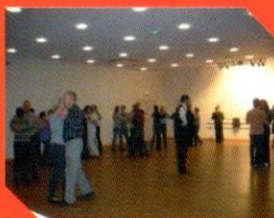
Dès lors il ne s'agit plus d'apprendre par cœur des enchaînements de figures, mais de retrouver grâce à l'improvisation, la passion des danseurs d'autrefois.

Plus d'infos sur
www.vertiges.net

Horaires et lieux des cours

Horaires des cours

Niveau "Débutants" de 19h30 à 20h45
Niveau "Moyens/Avancés" de 20h45 à 22h00



Mardi à Mutzig

Au Foyer de Mutzig
Cours de la Dîme - 67190 MUTZIG
Derrière la Mairie, parking assuré dans la cour.

Mercredi à Wasselonne

En partenariat avec l'Association Générale de Familles de Wasselonne.
Cours au Complexe Multisports Intercommunal (à côté du collège Marcel Pagnol)
Route de Romanswiller - 67310 WASELONNE

Jeudi à Brumath

En partenariat avec le Foyer Club de Brumath
Cours à la Salle de la Maison des Œuvres 1er étage (en face de l'Eglise Catholique)
2 Petite rue de l'Eglise - 67170 BRUMATH

Vendredi à Ittenheim

En partenariat avec l'Ecole d'Expression Corporelle d'Ittenheim
Cours à la salle de la Maison des Associations
Rue des Charmes - 67117 ITTENHEIM
(prolongement de la rue des Erables)

Calendrier des cours 2017-2018

Thèmes	Mutzig	Wasselonne	Brumath	Ittenheim
Tango Paso Doble Marche Foxtrott	19-sept-17	27-sept-17	28-sept-17	29-sept-17
	26-sept-17	04-oct-17	05-oct-17	06-oct-17
	10-oct-17	11-oct-17	12-oct-17	13-oct-17
	17-oct-17	18-oct-17	19-oct-17	20-oct-17
	07-nov-17	08-nov-17	09-nov-17	10-nov-17
	14-nov-17	15-nov-17	16-nov-17	17-nov-17
	21-nov-17	22-nov-17	23-nov-17	24-nov-17
Rock'n Roll	28-nov-17	29-nov-17	30-nov-17	01-déc-17
	05-déc-17	06-déc-17	07-déc-17	08-déc-17
	12-déc-17	13-déc-17	14-déc-17	15-déc-17
	02-janv-18	03-janv-18	04-janv-18	05-janv-18
	09-janv-18	10-janv-18	11-janv-18	12-janv-18
	16-janv-18	17-janv-18	18-janv-18	19-janv-18
	23-janv-18	24-janv-18	25-janv-18	26-janv-18
Rumba Cha Cha Mambo Salsa	30-janv-18	31-janv-18	01-févr-18	02-févr-18
	06-févr-18	07-févr-18	08-févr-18	09-févr-18
	20-févr-18	21-févr-18	22-févr-18	23-févr-18
	27-févr-18	28-févr-18	01-mars-18	02-mars-18
	13-mars-18	14-mars-18	15-mars-18	16-mars-18
	20-mars-18	21-mars-18	22-mars-18	23-mars-18
	27-mars-18	28-mars-18	29-mars-18	06-avr-18
Valse Lente Java Samba	03-avr-18	04-avr-18	05-avr-18	13-avr-18
	17-avr-18	11-avr-18	12-avr-18	20-avr-18
	24-avr-18	18-avr-18	19-avr-18	27-avr-18
	15-mai-18	25-avr-18	26-avr-18	25-mai-18
	29-mai-18	16-mai-18	24-mai-18	01-juin-18
	05-juin-18	30-mai-18	31-mai-18	08-juin-18
	12-juin-18	06-juin-18	07-juin-18	15-juin-18

**L'ambiance est décontractée
La tenue vestimentaire aussi**

Le prix des cours collectifs se situe
entre 4 et 10 Euros l'heure
(selon la formule et l'endroit choisi)

Vous pouvez essayer un cours gratuitement
sans engagement

Il est possible de s'inscrire pour un seul
ou plusieurs thèmes

Possibilité de "rattraper" un cours dans une autre
section en cas d'empêchement, sans supplément.